

令和8年2月18日

中学校長様  
陸上競技部顧問様

横浜市中学校体育連盟会長 笹原 洋子

令和8年度 第76回横浜市中学校総合体育大会 第80回陸上競技の部 (案)

兼 第60回 神奈川県中学校総合体育大会  
第79回 神奈川県中学校陸上競技大会 予選会

- 1 主催 横浜市教育委員会
- 2 後援 横浜市中学校長会
- 3 主管 横浜市中学校体育連盟
- 4 日時 2026年 9月 5日(土) 8:45 開会式(通告)  
9:00 競技開始(予定)  
9月 6日(日) 9:00 競技開始(予定)
- 5 会場 三ツ沢公園陸上競技場
- 6 競技種目

男 子	女 子
100m・200m・400m・800m・1500m・3000m・110mH・ 低学年4×100mR(2-1-1-2年)・4×100mR・ 走高跳・棒高跳・走幅跳・砲丸投(5kg)・ 四種競技(110mH・砲丸投(4kg)・走高跳・400m)	100m・200m・800m・1500m・100mH・ 低学年4×100mR(2-1-1-2年)・4×100mR・ 走高跳・走幅跳・砲丸投(2.721kg)・ 四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)

- 7 規則 2026年度 日本陸上競技連盟規則並びに本大会規約に準じて行う。
- 8 参加資格 ①横浜市中学校体育連盟の加盟中学校に在籍し、健康診断の結果異常なく、学校長の出場許可を得た生徒であること。  
②学校単位で組織されたチーム並びに個人であること。  
③当該校顧問教諭(代理教諭・部活動指導員・外部指導者を含む)の参加なき学校の出場は認められない。  
④部活動指導員・外部指導者を顧問教諭と同等の資格とし、引率や大会審判等に携われることとする。なお、詳細については、各競技専門部の規定による。  
⑤本運営規則等で表記する外部指導者とは「横浜市中学校部活動指導者派遣事業」として横浜市より委託されている外部指導者を指す。

【参加資格の特例】

- (1) 学校教育法第83条の各種学校(1条校以外)に在籍し、都道府県中学校体育連盟の予選会に参加を認められた生徒であること。
- (2) 個人情報に掲載することについて以下の同意を本人・保護者に確認すること。また、同意が得られない生徒については、申込シートの備考欄に氏名と項目を入力すること。

- ① プログラムに氏名、学年、学校名を載せない。  
② プログラムに氏名を載せない。その他はよい。  
③ ホームページに氏名、学年、学校名を載せない。

- ④ ホームページに氏名を載せない。その他はよい。
- ⑤ 会場の電光掲示板などに氏名、学年、学校名を載せない。
- ⑥ 会場の電光掲示板などに氏名を載せない。その他はよい。
- ⑦ テレビに本人の姿、顔を写さない。
- ⑧ 報道発表に氏名、学年、学校名を載せない。
- ⑨ 報道発表に氏名を載せない。
- ⑩ その他

(3) 荒天や、暑熱対策による大会の中止（項目17参照）についての同意を本人・保護者に確認すること。

## 9 参加制限

(1) 学校参加枠は1校1種目1名（リレーは除く）、1人1種目とする。ただし、下記の①～③すべての条件を満たした者が同一種目に2名以上いる場合は、原則としてその種目に限り1校2名まで参加可とする。

- ① 1校で1種目に2名出場する場合は出場する2名とも次の<標準記録>を突破していなければならない。（過去5年間の12人目の記録の平均値）**※四種競技は8人目の記録**
- ② 公認の競技会（追い風参考も可とする）、市通信救済大会、区大会、区民大会の記録とする。
- ③ 記録の有効期限は2025年8月26日（前年度市総体後）から2026年8月10日まで（申込期限）の記録を有効とする。

### < 標準記録 >

男 子			女 子		
100m	11秒74	(電)	100m	13秒45	(電)
200m	23秒87	(電)	200m	28秒21	(電)
400m	55秒23	(電)	800m	2分32秒40	(電)
800m	2分09秒02	(電)	1500m	5分13秒85	(電)
1500m	4分31秒39	(電)	100mH	16秒57	(電)
3000m	9分50秒49	(電)	走高跳	1m38	
110mH	16秒50	(電)	走幅跳	4m47	
走高跳	1m62		砲丸投	9m18	
棒高跳	2m74		四種競技	959点	(2種目)
走幅跳	5m71			1919点	(4種目)
砲丸投	9m74	(5kg)	<b>※手動と電気の比較は、日本陸連の連絡に従い、 100、200、100H、110Hは0.24秒、400は0.14秒を 手動計時にプラスする（800以上はそのまま）。</b>		
四種競技	1004点	(2種目)			
	2009点	(4種目)			

※ 個人種目で今年度の全国大会・関東大会に出場した選手が1校に同一種目で3名以上いる場合は、その選手はその種目に限り出場を認める。

- (2) 低学年リレーと共通リレーを兼ねることは認めない。  
(エントリーは、どちらか1つのリレー種目のみとする。)  
低学年リレーのオーダーは、第1・4走者は2年生、第2・3走者は1年生とする。  
(4人とも同系色で統一し、ユニフォームと体操着が混在しないようにすること。)
- (3) 安全面の配慮から、四種競技の参加については十分に練習を積んだ選手とする。

10 得点 各種目1位を8点、以下逆転法にて合計得点で学校順位を決定する。  
(同一校で3人目以降の選手が入賞した場合は得点の対象外とし加算しない。その分の以下の得点は繰り上げない。)

11 役員 参加校顧問により構成し、1校1名以上の審判を割り当てる。任務は集合時より競技終了までとし、役員として出席の無い場合は選手の出場を認めない。

## 1 2 アスリートビブス

- (1) 胸・背に確実にとめる。ただし跳躍種目は、背または胸につけるだけでもよい。
- (2) 布の大きさは、横240mm、縦160mmとする。数字は、太く、高さ10cm以上、幅5cm以上で、男子は黒字、女子は赤字とし、飾り文字は使わない。白布には番号だけを記入し、学校名等は記入しない。
- (3) トラック種目では大会主催者が用意した腰ナンバー標識を使用する（安全ピン持参）。選手は集合時刻までに競技者係で受け取り、右腰に付けておく。リレーはアンカーのみ使用する。

## 1 3 申し込み それぞれの期日までに必ず以下の内容を提出する。

- (1) 専用の申込データを入力し、**各ブロック担当者にメール送信する。**  
**7月27日(月)から8月10日(月)正午までに送信されたものを受けつける。**

【送信先】（参考記録も必ず入力すること。）

【鶴見区・神奈川区・西区・中区・南区】  
東部

【港南区・磯子区・金沢区・戸塚区・栄区】  
南部

【港北区・緑区・青葉区・都筑区】  
北部

【保土ヶ谷区・旭区・泉区・瀬谷区】  
西部

【私学・国立・神奈川朝鮮】

- (2) (1)の送信した参加申込書に、職印と申込責任者の印を押し（原本…「正」）、「正」をコピーしたもの（複写…「副」）と合わせて2部（「正・副」）を用意する。
- (3) 「正・副」の書類を各ブロック担当者（データ送信と同じ）に送付する。**8月14日(金)までに必着のこと。**

**※自校の閉庁日等の関係を確認し、期限内に申し込みができるように十分に注意すること（特に職印を押す日や市メールのスケジュールに注意する）。**

## 『注意点』

- ① それぞれの期日に遅れた場合。
- ② 送信したデータと申込書の内容が異なる場合。

- \* 上記の①～②の内容いずれかに該当した場合は、**申込不備として受けつけられません。**
- \* アスリートビブスの番号は県の指定番号を使用し、1種目2名参加の場合は偶数番号を用いる。3名以上の場合はプロ編成会で決定する。

## 1 4 プログラム編成会（本部役員、区専門委員で編成作業を行う）

8月18日(火) 13時00分 (場所未定)

15 打ち合せ会 (参加校の全顧問の出席により行う)

8月26日(水) 16時00分 (場所未定)

※「集合参加」と「オンライン参加」のいずれかで参加すること。

専用のGoogle Classroomを開設し、Meetで行う予定です。  
クラスコードについては、7/31(金)までにメールでお伝えします。  
クラスコードの取り扱いには十分ご注意ください。

16 その他

(1) 県総合体育大会 (10/3(土) 三ツ沢競技場) への出場について

- ① 上位10名(リレーは8チーム・四種は6名)出場。
- ② 上位10名(四種は6名)の中に、全国大会出場資格を獲得していた選手がいれば、その人数分を繰り上げる。ただし関東大会は含まない。
- ③ リレー上位8チームの中に関東大会に出場したチームがあれば、そのチーム数分を繰り上げる。

※ 出場権がある者が県大会に出場しない場合は、下位の者を繰り上げる。

(2) 本大会の計測ライン(案) (運営上の計測ラインをプログラム編成会議にて決定する。下記は昨年度。)

	砲丸投	走幅跳	走高跳	棒高跳	四種高
男子	8m00	4m80	1m45	1m80	1m35
女子	7m50	3m90	1m25		1m15

(3) 大会中の傷害などは「独立行政法人 日本スポーツ振興センター法」の適用となる。

17 荒天や暑熱対策による中止について

- (1) 荒天や暑熱対策として、タイムレース決勝や予選ラウンドのみの実施、競技順序の変更、あるいは中断や中止の可能性がある。
- (2) 暑さ指数(WBGT)が33℃を超えた場合または著しく高気温が続く場合には、本部の判断により競技を中止する。
- (3) 中止した競技がある場合、実施した競技種目のみで総合順位を決定する。
- (4) 中止した競技の県大会進出者は、公認の競技会(参考記録は含まない)、区大会の記録をもとに大会本部で選考する(2025年8月26日から2026年9月6日までの記録)。

18 市総体担当者及び連絡先

横浜市立左近山中学校 TEL045(351)7712 担当 太田 聖一

- \* 参加制限などわかりにくい事がありましたら、連絡ください。
- \* データに入力する参考記録は安易に記入せず、普段の練習の記録をもとにきちんと確認された上で記入願います。
- \* メールの誤送信など、個人情報の管理にご注意ください。